

**COMO MANTER RELAÇÕES
DE TRABALHO SAUDÁVEIS:**

**CUIDANDO DA SAÚDE
FÍSICA**

BLOG

INFORMAÇÃO
SEGURA
É COM O SESI

Confira aqui conteúdos atualizados sobre segurança e saúde no trabalho

Sistema Fiep **SESI**

SST | **Promoção da Saúde** | NRs | Recursos Humanos | Materiais gratuitos | Contato

Busca por... 

HOME / PROMOÇÃO DA SAÚDE / NOTÍCIAS / PROMOÇÃO DA SAÚDE

 voltar



Promoção da Saúde NOTÍCIAS

Promoção da saúde e o impacto na redução do absenteísmo

Como investir no bem-estar impacta o dia a dia da indústria

07/02/2025

compartilhe



Clique aqui e fale conosco



saúde
do trabalhador

The logo consists of the word "saúde" in a large, black, lowercase, rounded font. The letter 'a' is replaced by a red heart. The letter 'u' contains a white silhouette of a person sitting at a desk with a computer monitor. The letter 'e' contains a white silhouette of a lightbulb. Below "saúde" is the phrase "do trabalhador" in a smaller, brown, lowercase, sans-serif font. To the right of "do trabalhador" is a red ECG (heart rate) line.

São direitos dos trabalhadores urbanos e rurais, além de outros que visem à melhoria de sua condição social: **redução dos riscos inerentes ao trabalho, por meio de normas de saúde, higiene e segurança**

(Constituição Federal, art. 7º, XXII)

As empresas **devem cumprir e fazer cumprir** as normas de segurança e medicina do trabalho, **bem como instruir os empregados quanto às precauções** a tomar no sentido de evitar acidentes do trabalho ou doenças ocupacionais **e adotar as medidas que lhes sejam determinadas**

(CLT, art. 157)

O gerenciamento de riscos ocupacionais deve abranger os riscos que decorrem dos agentes físicos, químicos, biológicos, riscos de acidentes e riscos relacionados aos fatores ergonômicos, incluindo os fatores de risco psicossociais relacionados ao trabalho

(NR-1, item 1.5.3.1.4, red. Port.1.419/2024)

O controle da saúde dos empregados deve ser um processo preventivo planejado, sistemático e continuado, de acordo com a classificação de riscos ocupacionais e nos termos da NR-7

(NR-1, item 1.5.5.4.2, red. Port.1.419/2024)

O PCMSO é parte integrante do conjunto mais amplo de iniciativas da organização no campo da saúde de seus empregados, devendo estar harmonizado com o disposto nas demais Normas Regulamentadoras (NR-7, item 7.3.1, red. Port.567/2022)

O médico responsável pelo PCMSO,
caso observe inconsistências no
inventário de riscos da organização,
deve reavaliá-las **em conjunto com os**
responsáveis pelo PGR

(NR-7, item 7.5.5, red. Port.567/2022)

As empresas **também estão obrigadas ao cumprimento** de disposições que sejam incluídas em **códigos de obras ou regulamentos sanitários dos Estados ou Municípios** em que se situem os seus estabelecimentos, **bem como** daquelas oriundas de **convenções coletivas de trabalho**

(CLT, art. 154)

A empregada **gestante** terá que ser **imediatamente realocada de área ou função**, quando em suas funções normais **estiver exposta a situações de risco na sua gestação**, bastando para isto apresentar o **laudo médico**
(CCT-2024/2026, cláusula 8ª, § 1º)

O empregador deve fornecer ao trabalhador um **comprovante de recebimento do atestado médico** por ele encaminhado, **ou informá-lo do recebimento quando se tratar de emissão pela plataforma digital** reconhecida pelo Conselho Federal de Medicina

(CCT-2024/2026, cláusula 38^a)

O atestado médico deverá ser **encaminhado à empresa em até 24 horas a partir do afastamento** do trabalho, e se o for por via digital, o atestado físico deve ser entregue até o dia de retorno ao trabalho

(CCT-2024/2026, cláusula 38^a, § 2º)

Ações recomendadas:

1. Promover a **ergonomia e a saúde mental**
2. Incentivar a **atividade física e hábitos saudáveis**
3. Realizar **palestras e acompanhamento constante**
4. Oferecer **benefícios e ambiente que melhore a qualidade de vida**



**CUIDANDO DA SAÚDE
FÍSICA PARA MANTER
RELAÇÕES DE TRABALHO
SAUDÁVEIS:**

**“A alegria faz bem à saúde;
estar sempre triste é
morrer aos poucos”**

(Provérbios de Salomão, 17.22)

MUITO OBRIGADO!

Henrique Nelson Ferreira

hnelsonferreira@gmail.com

28-99994-7464